

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK 4.1	Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	94
GRAFIK 4.2	Distribusi Sampel Menurut Usia.....	94
GRAFIK 4.3	Distribusi berdasarkan indeks masa tubuh (IMT).....	96
GRAFIK 4.4	Distribusi berdasarkan jenis kesukaan olahraga	97
GRAFIK 4.5	Nilai fleksibilitas otot gastrocnemius kelompok perlakuan I..	98
GRAFIK 4.6	Nilai fleksibilitas otot gastrocnemius kelompok perlakuan II	100
GRAFIK 4.7	Perbandingan nilai fleksibilitas otot gastrocnemius kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	101